

ツボから症状

中渚 ちゅうしよ



動画で見る



ツボの位置

手をにぎった時、小指と薬指の関節にできるくぼみの中渚(ちゅうしよ)です。

症状

めまい・耳なり

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	中渚
経絡名	手の少陽三焦経 (しょうようさんしょうけい)
英略	TE3
要穴	三焦経の愈木穴(ゆもくけつ)

由来

「渚」はなぎさ、水ぎわ。
こぶしを握った時、小指とくすり指の中手骨の間のくぼみ。
三焦経の気の集まるどころ

