

ツボから症状

地機 ちき



動画で見る



ツボの位置

むこうずねの内側をすり上げ、人さし指が止まることから、指幅4本そろえて小指があたっているところが地機(ちき)です。

症状

胃もたれ

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	地機
経絡名	足の太陰脾経 (たいいんひけい)
英略	SP8
要穴	脾経の郛穴(げきけつ)

由来

「地」は土と関係のある脾をあらわす。

「機」は、重要。脾に関係する重要なツボ

