

# ツボから症状

## 地五会 ちごえ



動画で見る



### ツボの位置

足の薬指の骨と小指の骨の間で指先よりの関節の手前が地五会(ちごえ)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	地五会
経絡名	足の少陽胆経 (しょうようたんけい)
英略	GB42

### 由来

「地」は足、「五」は五本の足の指のこと。

足の指を地につけて安定して立つという意味。

