

# ツボから症状

## 足通谷 あしつうこく



動画で見る



### ツボの位置

足の小指のつけ根で外側に出っばっている関節の小指よりのへこみが足通谷(あしつうこく)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	足通谷
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL66
要穴	膀胱経の栄水穴 (えいすいけつ)

### 由来

「通」は通りすぎる「谷」は谷間。足の気の流れる経絡のところにあるツボ。

