

# ツボから症状

## 足臨泣 あしりんきゅう



動画で見る



### ツボの位置

足の薬指の骨と小指の骨のつけ根からやや指先よりが足臨泣(あしりんきゅう)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	足臨泣
経絡名	足の少陽胆経 (しょうようたんけい)
英略	GB41
要穴	胆経の兪木穴(ゆもくけつ) 八脈交会穴 (はちみやくこうえけつ)

### 由来

「足」に「臨む(のぞむ)」面しているの意。

「泣」は泣くと涙のでる目まで気が通じる意。

経絡が目までつづいているので眼の疾患を得意とするツボ。

