

症状からツボ

汗かき症

神門 しんもん



ツボの位置

手首の曲がりジワを小指側へな
でてゆき、骨の出っばりの手前で
指が止まるところが神門(しんも
ん)です。

動画で詳しく



太溪 たいけい



ツボの位置

内くるぶしとアキレス腱の間の
くぼみが太溪(たいけい)です。

動画で詳しく



ツボの働き > 自律神経の働きがととのい、発汗の調節機能が回復します。

ツボの探し方 > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック