

## ツボ

# 大鍾 だいしょう



### ●ツボの位置

かかとの骨の上でアキレス腱の前にあるのが大鍾(だいしょう:KI4)です。

## TUBO NOTE

ツボ名	大鍾(だいしょう)
経絡名	足の少陰腎経
英略	KI4
要穴	腎経の絡穴

### 由来

踵骨にツボがあり、踵骨の形が「大」きな「鍾(かね)」のように見えることで名づけられた。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

