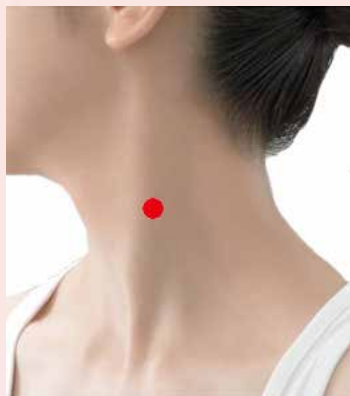


天窓 てんそう



● ツボの位置

のどぼとけの高さと線と首を横に向け
たとき浮き出る筋肉のきわと交わると
ころが天窓(てんそう: SI16)です。

TUBO NOTE

ツボ名	天窓(てんそう)
経絡名	手の太陽小腸経
英略	SI16

由来

「天」は頭部を指し、「窓」は頭部
にある七竅(しちきょう)眼、鼻、耳、
口の7つの穴のこと。

天窓は七竅 眼、鼻、耳、口の疾患
に効果があることから、窓を開け、
気の通りをよくすることから名づけ
られた。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック