

ツボ

天府 てんぷ



● ツボの位置

脇の曲がりじわの先端と肘の内側親指よりを結んだ線を3等分して脇から1/3下がったところが天府(てんぷ: LU3)です。

TUBO NOTE

ツボ名	天府(てんぷ)
経絡名	手の太陰肺経
英略	LU3

由来

「天」は上、五臓の中で一番上に位置する肺を指し、「府」は集まるという意味。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

