

## ツボ

# 少府 しょうふ



### ●ツボの位置

手のひらを上にして手をにぎった時小指の先端のあたるところが少府(しょうふ:HT8)です。

## TUBO NOTE

ツボ名	少府(しょうふ)
経絡名	手の少陰心経
英略	HT8
要穴	心経の栄火穴



### 由来

「少」は手の少陰心経のことで、「府」は集まるという意味。手の少陰心経の気が集まる場所であることから名づけられた。

ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

