

漏谷 ろうこく



●ツボの位置

内くるぶしのいちばん高いところに小指を置き指幅4本プラス4本上がった向こうずねの後ろにあるへこみが漏谷(ろうこく:SP7)です。

TUBO NOTE

ツボ名	漏谷(ろうこく)
経絡名	足の太陰脾経
英略	SP7

由来

「漏」にじみ出る、「谷」は谷間の意味。漏谷は、脛骨と腓骨の2つの骨に挟まれており、利尿作用があることで名づけされた。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

