

# 抜け毛

動画で詳しく



## 大陵 だいらりょう



### ● ツボの位置

手のひらを上にして、手首の曲がりジワの真ん中が大陵(だいらりょう)です。

動画で詳しく



## 太溪 たいけい



### ● ツボの位置

内くるぶしとアキレス腱の間のくぼみが太溪(たいけい)です。

ツボの働き > 呼吸を整えてカラダを温め、髪を育て、支える頭皮の栄養を高めます

ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

