

膈俞 かくゆ



●ツボの位置

肩甲骨の下端と同じ高さで、背骨から外側へ指幅2本よこが膈俞(かくゆ)：BL17)です。

TUBO NOTE

ツボ名	膈俞(かくゆ)
経絡名	足の太陽膀胱経
英略	BL17
要穴	八会穴の血会

由来

「膈」は横隔膜を表し、横隔膜の近くにある。横隔膜に「気・血」が注ぐ背部俞穴という事から名づけられた。しゃくりの治療穴ともいわれている。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック