

臑会 じゅえ



● ツボの位置

肩の後ろ側で腕の付け根にできるくぼみから指幅4本下がったところが臑会(じゅえ:TE13)です。

TUBO NOTE

ツボ名	臑会(じゅえ)
経絡名	手の少陽三焦経
英略	TE13

由来

「臑」は上腕の前面、「会」は会うの意味。
三焦経と陽維脈の会うところであるため名づけられた。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック