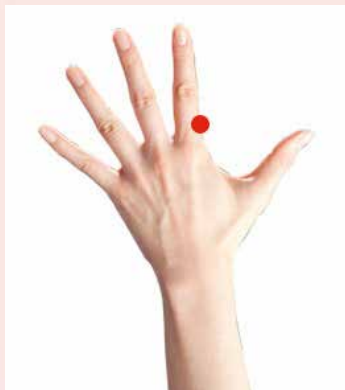


## ツボ

# 二間 じかん



### ●ツボの位置

人さし指の指先から指をすべらせてつけ根側面のふくらみで指が止まるところが二間(じかん:LI2)です。

## TUBO NOTE

ツボ名	二間(じかん)
経絡名	手の陽明大腸経
英略	LI2
要穴	大腸経の栄水穴

### 由来

「二」は2番目、「間」はあいだの意味。人さし指の第2節にあり、手の陽明大腸経の2番目のツボであることから名づけられた。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック