

# 液門 えきもん



## ●ツボの位置

手の甲を上にして軽くにぎり、薬指と小指の間の関節を越えた指先寄りのへこみが液門(えきもん:TE2)です。

## TUBO NOTE

ツボ名	液門(えきもん)
経絡名	手の少陽三焦経
英略	TE2
要穴	三焦経の栄水穴

## 由来

「液」はリンパ液や汗などの水液、「門」は出入りする門戸の意味。水分調節をする三焦経に属するツボ。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

