

## ツボ

# 地五会 ちごえ



### ●ツボの位置

足の薬指の骨と小指の骨の間で指先よりの関節の手前が地五会(ちごえ: GB42)です。

## TUBO NOTE

ツボ名	地五会(ちごえ)
経絡名	足の少陽胆経
英略	GB42

### 由来

「地」は足、「五」は五本の足の指のこと。足の指を地につけて安定して立つという意味。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック