

腰腿点 ようたいてん



●ツボの位置

人さし指と中指の骨の間のつけ根葉指と小指の骨の間のつけ根の2カ所が腰腿点(ようたいてん)です。

TUBO NOTE

ツボ名	腰腿点(ようたいてん)
経絡名	奇穴

由来

ギックリ腰、腰痛の痛みに効果のあるツボ。

十四経絡に属さないで単独に存在し、独得の効果のあるツボ。

腰痛に効果があるところから腰痛点とも呼ばれています。

ツボは血行不良をおこしているポイント ▶ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

