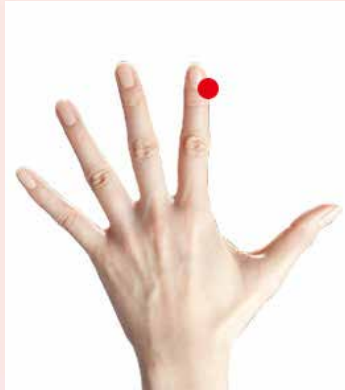


ツボ

商陽 しょうよう



● ツボの位置

人さし指のツメの生え際親指側の角が商陽(しょうよう)です。

TUBO NOTE

ツボ名	商陽(しょうよう)
経絡名	手の陽明大腸経
英略	L11
要穴	大腸経の井金穴

由来

「商」は陰陽五行説の五音のひとつで「商」が大腸に属している。
「陽」は、陽経の意味。



ツボは血行不良をおこしているポイント ▶ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック