

# 老眼 (加齢性の調節機能低下)

動画で詳しく



## 太衝 たいしょう



### ● ツボの位置

足の甲の親指と人さし指の骨が交わる場所から、やや指先よりのへこみが太衝(たいしょう)です。

動画で詳しく



## 太溪 たいけい



### ● ツボの位置

内くるぶしとアキレス腱の間のくぼみが太溪(たいけい)です。

ツボの働き > 目の血行を促して栄養を高め、加齢による目の症状緩和をはかります

ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ● 押すと軽い痛みのあるところ ● 皮膚のカサつきもチェック

