

# 口が苦い

動画で詳しく



## 太衝 たいしょう



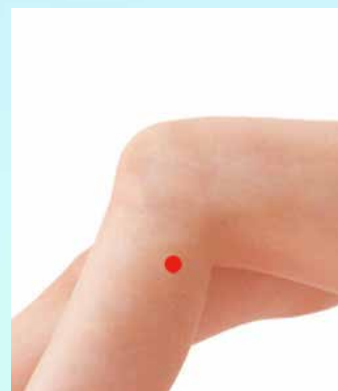
### ● ツボの位置

足の甲の親指と人さし指の骨が交わる場所から、やや指先よりのへこみが太衝(たいしょう)です。

動画で詳しく



## 陽陵泉 ようりょうせん



### ● ツボの位置

ひざの外側下にある骨のでっぱりすぐ下のへこみが陽陵泉(ようりょうせん)です。

ツボの働き > 食べものの消化吸収を促し、気持ちを伸びやかにして、味覚の違和感を緩和します

ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ● 押すと軽い痛みのあるところ ● 皮膚のカサつきもチェック

