

ツボ

行間 こうかん



●ツボの位置

足の親指の人差し指のあいだが行間(こうかん)です。

TUBO NOTE

ツボ名	行間(こうかん)
経絡名	足の厥陰肝経
英略	LR2
要穴	肝経の栄火穴

由来

「行」は通路、通過のこと「間」はあいだ。足の親指と人差し指のあいだをめぐるという意味。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック