

胃兪 いゆ



●ツボの位置

ヒジと同じ高さの背骨から骨を2つ上がり左右に指をずらし押して気持ちよく感じるところが胃兪(いゆ)です。

TUBO NOTE

ツボ名	胃兪(いゆ)
経絡名	足の太陽膀胱経
英略	BL21
要穴	胃の背部兪穴

由来

胃の裏側にあるツボ。
胃の疾患を治す要穴。
経気がめぐるところでもある。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

