

## ツボ

# 陰交 いんこう



### ● ツボの位置

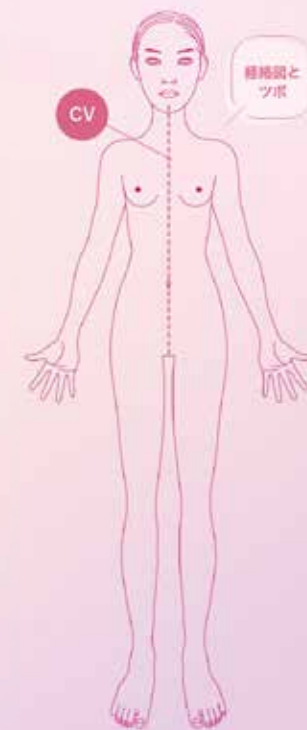
おへその上に親指をおき、そこから親指一本下がったところが陰交(いんこう)です。

## TUBO NOTE

|     |          |
|-----|----------|
| ツボ名 | 陰交(いんこう) |
| 経絡名 | 任脈       |
| 英略  | CV7      |

### 由来

「交」は交わる。  
任脈、衝脈、足の少陰腎経の「陰」経の三経が交わるツボという意味。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

