

風門 ふうもん



●ツボの位置

うつむいた時、首のつけ根でいちばんでっばっている骨のすぐ下のくぼみから骨2つ下がり左右外側にずれたところが風門(ふうもん)です。

TUBO NOTE

ツボ名	風門(ふうもん)
経絡名	足の太陽膀胱経
英略	BL12

由来

「風」は風邪を意味し、「門」は風邪が入り出す門戸であると考えられたため名づけられた。風邪の治療点である。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック