

# 大腸俞 だいちょうゆ



## ●ツボの位置

両手親指を腰骨のきわにあて背骨にむかってスライドし、両手親指と背骨のあたったところから外側へ指幅2本よこが大腸俞(だいちょうゆ)です。

## TUBO NOTE

ツボ名	大腸俞(だいちょうゆ)
経絡名	足の太陽膀胱経
英略	BL25
要穴	大腸の背部俞穴

### 由来

大腸の症状をととのえる効果が高いため、大腸俞と名づけられた。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック