

# 足臨泣 あしりんきゅう



## ●ツボの位置

足の薬指の骨と小指の骨のつけ根からやや指先よりが足臨泣(あしりんきゅう)です。

## TUBO NOTE

ツボ名	足臨泣(あしりんきゅう)
経絡名	足の少陽胆経
英略	GB41
要穴	胆経の翳木穴・八脈交会穴

## 由来

「足」に「臨む(のぞむ)」面しているの意。「泣」は泣くと涙のでる目まで気が通じる意。経絡が目までつづいているので眼の疾患を得意とするツボ。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック