

ツボ

水分 すいぶん



●ツボの位置

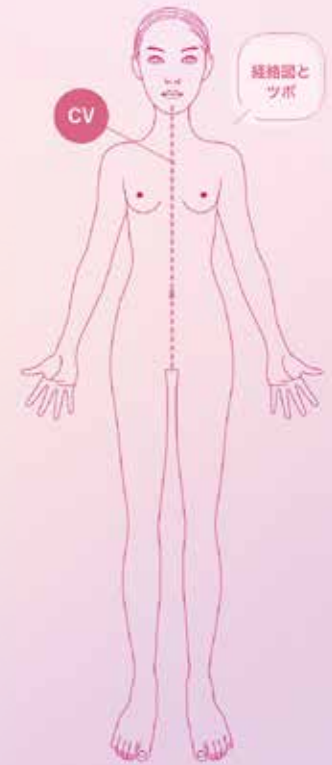
おへその上に親指をおき、そこから親指1本上がったところが水分(すいぶん)です。

TUBO NOTE

ツボ名	水分(すいぶん)
経絡名	任脈
英略	CV9

由来

「水」を「分」けるとは、古代不要の水分はここで膀胱と腸に送られると考えられてきたことから水分の名前があります。



ツボは血行不良をおこしているポイント ➤ ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

