

ツボ

丘墟 きゅうきよ



●ツボの位置

外くるぶしの斜め下前方にあるくぼみの中が丘墟(きゅうきよ)です。

TUBO NOTE

ツボ名	丘墟(きゅうきよ)
経絡名	足の少陽胆経
英略	GB40
要穴	胆の原穴

由来

「丘」はおか。「墟」荒地、くぼみ。外くるぶしのもりあがりの前方下のくぼみにあるツボ。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

