

郄門 げきもん



● ツボの位置

手首の曲がりジワの真ん中とヒジの曲がりジワの真ん中をむすんだ線の真ん中が郄門(げきもん)です。

● 症状

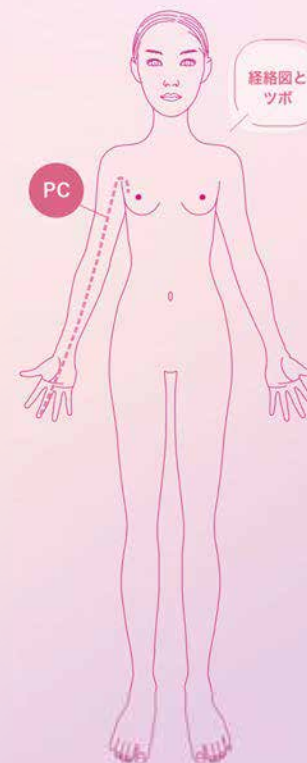
動悸・息切れ

TUBO NOTE

ツボ名	郄門(げきもん)
経絡名	手の厥陰心包経
英略	PC4
要穴	心包経の郄穴

由来

「郄」はすき間。「門」は出入口。前腕の筋のすき間にあり、気血が深部に集まるところをさすところから郄門と呼ばれてきました。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

