

腹結 ふっけつ



●ツボの位置

おへそと腰骨を結ぶ線と、乳頭から下がった線との交わったところが腹結(ふっけつ)です。

TUBO NOTE

ツボ名	腹結(ふっけつ)
経絡名	足の太陰脾経
英略	SP14

由来

「腹」ははら、「結」はしこり。腹部に邪気が集まっておこる異常を改善。腸のぜん動を調整するツボ。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

