

犢鼻 とくび



● ツボの位置

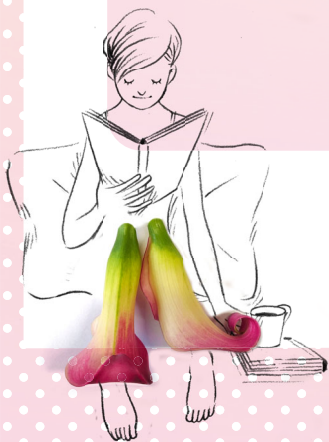
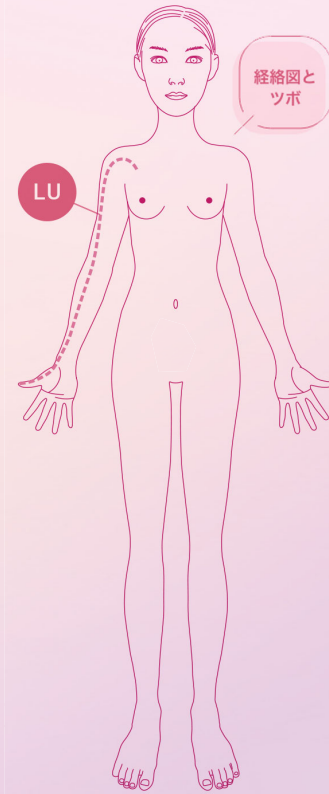
ひざのお皿のすぐ下のへこみが犢鼻(とくび)です。

TUBO NOTE

ツボ名	犢鼻
経絡名	足の陽明胃経
英略	ST35

由来

「犢」は小牛。「鼻」ははな。ひざを顔に見立て膝蓋靭帯が鼻とするとその両側のくぼみ。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ● へこみをさがす ● 押すと軽い痛みのあるところ ● 皮膚のカサつきもチェック