

天枢 てんすう



● ツボの位置

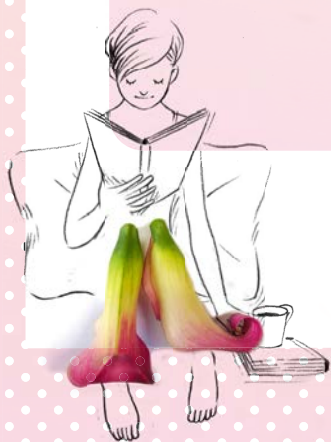
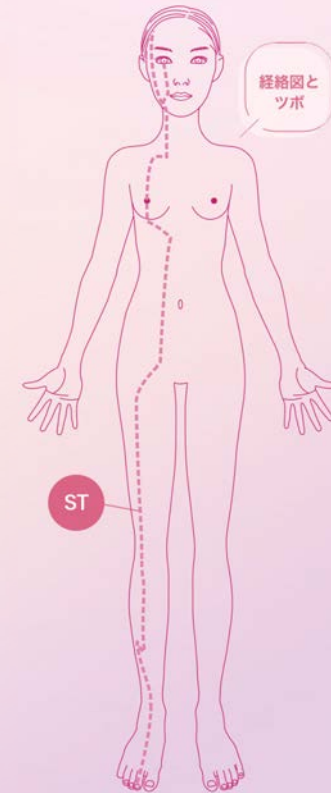
おへそに人さし指をおき、指幅3本そろえてくすり指があたっているところが天枢(てんすう)です。

TUBO NOTE

ツボ名	天枢
経絡名	足の陽明胃経
英略	ST25
要穴	大腸の募穴

由来

「天」は上、上半身。「枢」はかなめ、天の気と地の気を分ける重要なところ。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック