

孔最 こうさい



● ツボの位置

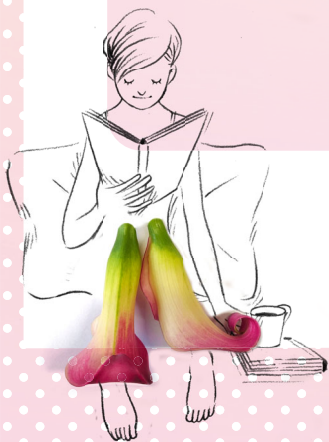
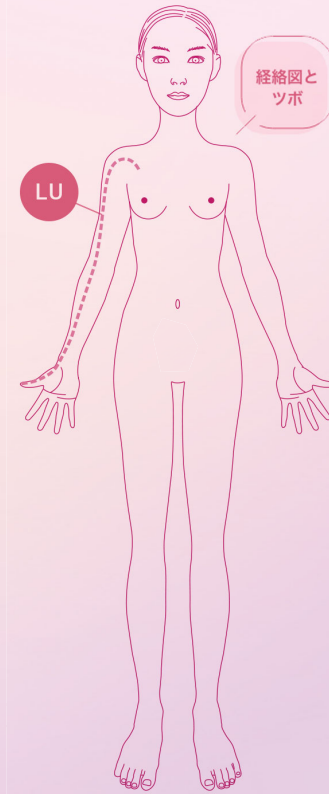
ヒジの曲がりジワの親指側と手首をむすんだ線のヒジから1/3下がったところが孔最(こうさい)です。

TUBO NOTE

ツボ名	孔最
経絡名	手の太陰肺経
英略	LU6
要穴	肺経の郄穴

由来

「孔」は穴。「最」は集まるところ。肺の気が通じるツボ



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック