

ツボ

太衝 たいしょう



● ツボの位置

足の甲の親指と人さし指の骨が交わるところから、やや指先よりのへこみが太衝(たいしょう)です。

● 症状

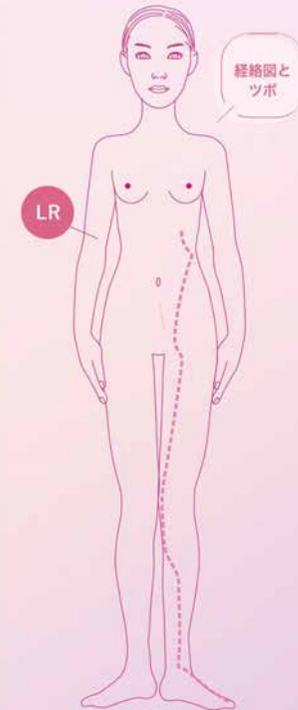
頭痛・眼精疲労

TUBO NOTE

ツボ名	太衝
経絡名	足の厥陰肝経
英略	LR3
要穴	肝の原穴、肝経の兪土穴

由来

「太」は大きい重要の意。「衝」はあたる衝突の意。動脈の拍動を知ることができ、下肢の血流を知るための欠かせないツボ



ツボは血行不良をおこしているポイント > ● へこみをさがす ● 押すと軽い痛みのあるところ ● 皮膚のカサつきもチェック

