

ツボ

神門 しんもん



●ツボの位置

手首の曲がりジワを小指側へなでてゆき、骨の出っばりの手前で指が止まるところが神門(しんもん)です。

●症状

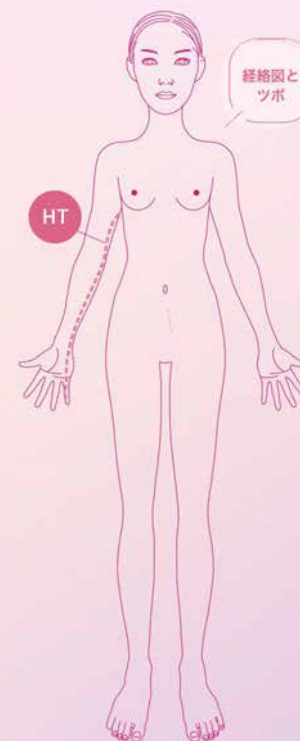
不安になる・落ち込む・動悸・息切れ
・汗かき症・便秘・食欲がない・耳が聞こえにくい

TUBO NOTE

ツボ名	神門
経絡名	手の少陰心経
英略	HT 7
要穴	心の原穴、心経の愈土穴

由来

古代中国では心臓は生命の根源であり、精神や意識もつかさどるとされていた。そのために心経のツボには神の文字があてられてきた。



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

