

耳が聞こえにくい

動画で詳しく



神門 しんもん



● ツボの位置

手首の曲がりジワを小指側へなでてゆき、骨の出っばりの手前で指が止まるところが神門(しんもん)です。

動画で詳しく



照海 しょうかい



● ツボの位置

内くるぶしの真下にあり、押すと痛みを感じるくぼみが照海(しょうかい)です。

ツボの働き > 耳まわりの緊張を緩め血行を促します

ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ● 押すと軽い痛みのあるところ ● 皮膚のカサつきもチェック

