

## ツボ

# 曲泉 きょくせん

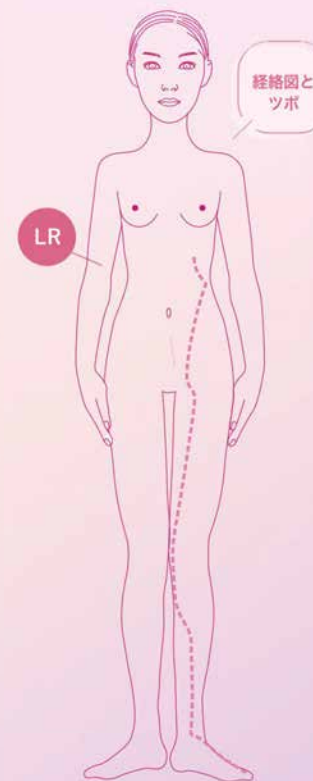


### ●ツボの位置

ひざを深く曲げたときにできる、ひざ内側の曲がりジワの先端が曲泉(きょくせん)です

## TUBO NOTE

ツボ名	曲泉
経絡名	足の厥陰肝経
英略	LR8
要穴	肝経の合水穴



### 由来

「曲」は曲がる、ここではひざ関節のこと。「泉」は湧き出るところ。ひざ関節を曲げた時、ひざの内側にできるへこみ。気・血が泉のように湧き出すツボ

ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック

