

ツボ

曲池 きよくち



●ツボの位置

親指を上にして腕を前に出し、ヒジを曲げてできる曲がりジワの先端が曲池(きよくち)です。

●症状

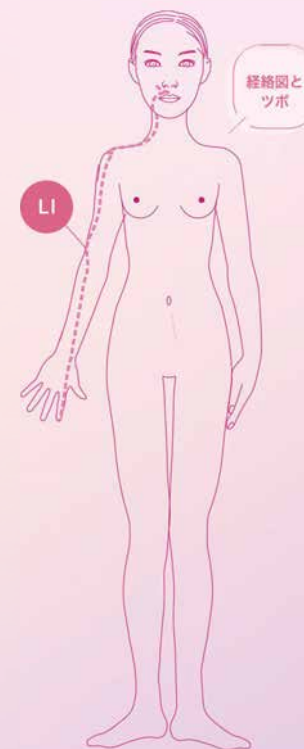
首コリ・背中のコリ・眼精疲労

TUBO NOTE

ツボ名	曲池
経絡名	手の陽明大腸経
英略	LI 11
要穴	大腸経の合土穴

由来

「曲」はまがる「池」はたまる。肘関節の曲がるところで、経絡を流れる気の集まる場所



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック