

ツボ

崑崙 こんろん



● ツボの位置

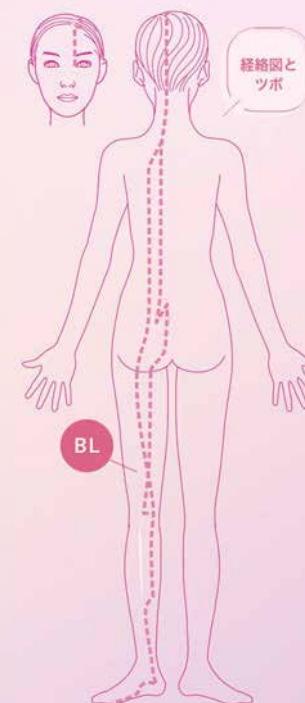
外くるぶしとアキレス腱の間のくぼみ
が崑崙(こんろん)です。

TUBO NOTE

ツボ名	崑崙
経絡名	足の太陽膀胱経
英略	BL60
要穴	膀胱経の経火穴

由来

外くるぶしのもりあがり
を中国の伝説的な山、崑崙山に見立て、
もりあがりのふもとにあるツボ



ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック