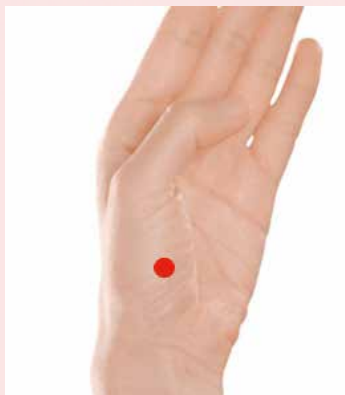


ツボ

魚際 ぎよさい



● ツボの位置

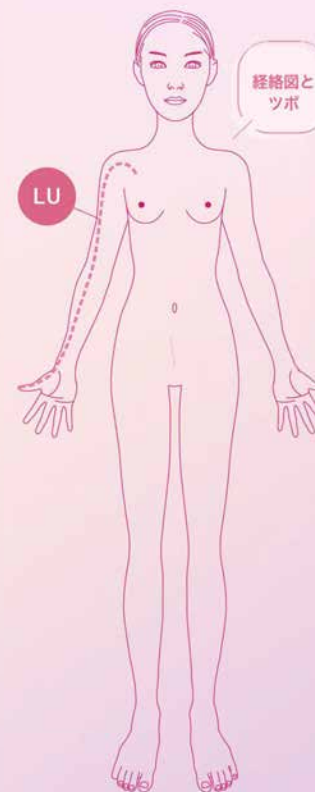
親指を軽く曲げて親指のはらのシワの中でいちばんへこんでいるところが魚際(ぎよさい)です。

● 症状

腱鞘炎(親指)

TUBO NOTE

ツボ名	魚際
経絡名	手の太陰肺経
英略	LU10
要穴	肺経の栄火穴



由来

手の母指球は魚の腹ににているとされ、その母指球のキワにあり、皮膚の色が変わるところにあるツボ

ツボは血行不良をおこしているポイント > ● へこみをさがす ● 押すと軽い痛みのあるところ ● 皮膚のカサつきもチェック

