

ツボ

跗陽 ふよう



● ツボの位置

外くるぶしの一番高いところに小指をおき、指幅4本そろえて、人さし指があたったところ。アキレス腱の前にあるのが跗陽(ふよう)です。

● 症状

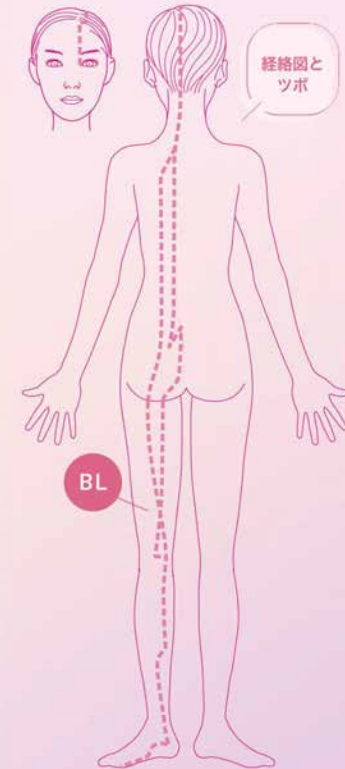
坐骨神経痛

TUBO NOTE

ツボ名	跗陽
経絡名	足の太陽膀胱経
英略	BL59

由来

「跗」は土が盛りあがっているところ、ここでは足の甲をあらわします。「陽」は上側、足の甲に集まる症状に対応できるツボ



ツボは血行不良をおこしているポイント > ● へこみをさがす ● 押すと軽い痛みのあるところ ● 皮膚のカサつきもチェック