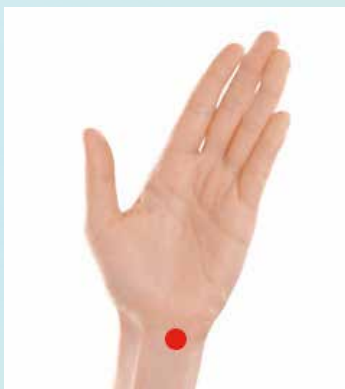


# 汗かき症

動画で詳しく



## 神門 しんもん



### ● ツボの位置

手首の曲がりジワを小指側へなでてゆき、骨の出っばりの手前で指が止まるところが神門(しんもん)です。

動画で詳しく



## 太溪 たいけい



### ● ツボの位置

内くるぶしとアキレス腱の間のくぼみが太溪(たいけい)です。

ツボの働き > 自律神経の働きがととのい、発汗の調節機能が回復します。

ツボは血行不良をおこしているポイント > ●へこみをさがす ● 押すと軽い痛みのあるところ ● 皮膚のカサつきもチェック

